

ฉบับที่ 21 ฉบับที่ 7165 วันที่ 15 พฤษภาคม พ.ศ. 2559 หน้า 9

ส.วิจัยวิทย์โชว์ตำรับ น้ำผลไม้ต้านมะเร็ง

รสชาติอร่อย ให้พลังงานสูงและไร้คอเลสเตอรอล

สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์เพิ่มมูลค่าผลผลิตทางการเกษตรจับผลไม้ไทยแต่งตัวเป็นเครื่องดื่มเสริมสุขภาพ น้ำผลไม้รวม น้ำมิ่งคุด น้ำกล้วยหอมและน้ำมะม่วงหิมพานต์ ชูคุณสมบัติต้านอนุมูลอิสระ ลดเสี่ยงมะเร็งไร้ไขมัน และคอเลสเตอรอล ประกาศหาผู้ประกอบการต่อยอดเชิงพาณิชย์

ดร.นงลักษณ์ ปานเกิดดี ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย (วว.) กล่าวว่า น้ำผลไม้รวมไลโคเอ็ม (Lyc M) เป็นผลงานจากโครงการวิจัยและพัฒนาเครื่องดื่มเพื่อลดภาวะเสี่ยงโรคมะเร็งในผู้สูงอายุจากพืชผักผลไม้ มีส่วนผสมของผักผลไม้ที่อุดมด้วยสารต้านอนุมูลอิสระ ซึ่งลดโอกาสเกิดโรคมะเร็ง

ทีมวิจัยในฝ่ายเภสัชและผลิตภัณฑ์ธรรมชาติ คัดเลือกผักผลไม้ไทยคือ พักทอง มะเขือเทศ แดงโม แก้วมังกรและแครอท

มาตรวจวิเคราะห์สารไลโคปีนและเบต้าแคโรทีนธรรมชาติ ซึ่งมีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระจากนั้นนำไปผ่านกระบวนการเฉพาะที่คิดค้นขึ้น จนได้สูตรเครื่องดื่มไลโคเอ็ม ซึ่งไม่มีส่วนผสมของสารสังเคราะห์ น้ำตาลและสารปรุงแต่งแต่อย่างใด

ผลิตภัณฑ์ยังมีสีตามธรรมชาติ รสชาติกลมกล่อมตามธรรมชาติ พร้อมด้วยส่วนผสมของเนื้อผลไม้ปั่น เพื่อเพิ่มกากใยอาหาร ช่วยการทำงานของระบบขับถ่าย

นอกจากน้ำผลไม้รวมไลโคเอ็มแล้ว ผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพจากโครงการวิจัยฯ ยังมี น้ำกาหยู น้ำกล้วยหอมและน้ำมิ่งคุด หากมีโอกาสต่อยอดผลิตเชิงพาณิชย์ จะช่วยให้เกษตรกรมีคุณภาพชีวิตดีขึ้น เพิ่มทางเลือกให้ผู้บริโภค ที่จะได้รับเครื่องดื่มที่มีประโยชน์ต่อร่างกายทั้งยังนำไปสู่การเปิดตลาดส่งออกผลิตภัณฑ์เครื่องดื่มเพื่อสุขภาพจากผลไม้ไทย

"ผลไม้วัตถุดิบส่วนใหญ่เป็นประเภททกมาตรฐาน อย่างมิ่งคุดก็ใช้เกรดดี ไม่สามารถส่งออก ก็นำมาแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์สุขภาพคือ น้ำมิ่งคุดพร้อมดื่ม น้ำมิ่งคุดเข้มข้นชนิดหวานเพื่อผสมน้ำซังดื่ม และน้ำมิ่งคุดเข้มข้นชนิดเปรี้ยวเพื่อผสมน้ำซังดื่มจากการวิเคราะห์พบว่าน้ำมิ่งคุดทั้งสามให้พลังงานสูงไม่มีไขมัน และคอเลสเตอรอล" ผู้ว่าการ วว.กล่าว

ส่วนน้ำกาหยูเป็นการแปรรูปและเพิ่มมูลค่าให้ผลมะม่วงหิมพานต์ หรือที่ภาษามลายูเรียกว่า กาหยู ผลิตภัณฑ์ที่ได้มีค่าความหวานสูงแต่ก็ไม่มีคอเลสเตอรอลเหมาะจื่อบริโภคกับน้ำสะอาด หรือใช้เพิ่มความหวานให้เครื่องดื่มอื่นๆ รวมทั้งผสมโซดาดื่มเพื่อความสดชื่นของร่างกาย

ข้อมูลการวิเคราะห์จากศูนย์ทดสอบและมาตรฐาน วิทว. พบว่า น้ำกาหยู 100 มิลลิลิตร ให้พลังงาน 37.84 กิโลแคลอรี คาร์โบไฮเดรต 9.26 กรัม น้ำตาล 8.38 กรัม ใยอาหาร 0.13 กรัม โปรตีน 0.20 กรัม โซเดียม 9.23 มิลลิกรัม

แคลเซียม 1.30 มิลลิกรัม เหล็ก 0.071 มิลลิกรัม วิตามินบี 1 บี 2 และบี 6 0.06 / 0.02 / 0.04 มิลลิกรัม วิตามินซีสูงถึง 197.21 มิลลิกรัม

ส่วนเครื่องดื่มเสริมสุขภาพกล้วย เป็นผลจากโครงการพัฒนาผลิตภัณฑ์จากกล้วยซึ่งคัดเลือกกล้วยหอมเป็นวัตถุดิบ เนื่องจากมีปริมาณเนื้อสูงและกลิ่นหอมที่เป็นเอกลักษณ์แถมยังคงคุณค่าทางโภชนาการของกล้วยอย่างครบถ้วน โดยเฉพาะวิตามินและแร่ธาตุที่เป็นประโยชน์ต่อร่างกาย เช่น โปแตสเซียม แคลเซียม ธาตุเหล็ก วิตามินบี 6 และบี 12 แถมมีกลิ่นหอมธรรมชาติของกล้วยหอมจึงไม่ต้องเติมสีสังเคราะห์และวัตถุกันเสีย

วว.จะเปิดตัวผลงานเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพข้างต้น เพื่อหาผู้สนใจรับถ่ายทอดเทคโนโลยีในการผลิตออกสู่ตลาด ในงานเปิดโลกทัศน์วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี 45 ปี วว. ระหว่างวันที่ 23-24 พ.ค.นี้ ณ โรงแรมโซฟิเทลลาดพร้าว กรุงเทพฯ